

5^{ème} ANNIVERSAIRE DE TOURCOING-LES-BAINS : FOULE DE FESTIVITES PENDANT 3 SEMAINES

Une nouvelle semaine de fête dédiée aux activités de Forme & Fitness du 20 au 26 mai célébrée par une flashmob

A l'occasion de son 5^{ème} anniversaire, l'équipe de Tourcoing-les-Bains organise pour la deuxième semaine consécutive des animations dont une grande flashmob, en plein centre-ville de Tourcoing, chorégraphiée par les coaches de Tourcoing-les-Bains à laquelle le public sera invité à participer.

FLASHMOB

Samedi 25 mai 2013 à 15h00

place de la Mairie de Tourcoing

Un rendez-vous à ne pas manquer !

Les coaches Amélie et Jérphine accompagnées par le reste de l'équipe et par leurs abonnés, organisent **une flashmob pour présenter l'ensemble des activités de Forme & Fitness proposées à Tourcoing-les-Bains grâce à une chorégraphie réalisée par les coaches pour l'occasion.**

Grands et petits sont conviés à rejoindre la fête pour se déhancher sur le rythme de la musique *Call me maybe*. Nul besoin d'être un danseur averti, il suffit de suivre le mouvement.



Tourcoing
La Créative



www.tourcoinglesbains.fr

Frédérique PUSEY / Elise PALLU, Service de Presse ESPACEO
FP&A - 10, rue Maurice Utrillo - 78360 Montesson
Tél : 01 30 09 67 04 - Port : 06 14 79 35 52 - Fax : 01 39 52 94 65 - courriel : elise@fpa.fr

Un programme concocté spécifiquement pour les amateurs de **Forme & Fitness** !

Zumba Duo en dress code jaune et noir, Cardio boxing puis étirements dans l'univers Balnéo, Step rétro - édition spéciale sur les tubes de ces 5 dernières années, Pump rétro-édition spéciale des best hit music, Bike Killer puis séance de détente dans l'univers Balnéo, autant de séances de fitness frénétiques et modernes qui se dérouleront du lundi au vendredi.

Le vendredi 24 mai, une soirée spéciale Hydrogym sera organisée de 20h00 à 21h00 dans l'univers aquatique où les coachs réservent quelques surprises à leurs habitués. Pour tous ceux et celles qui se sentent comme un poisson dans l'eau, les coachs préparent des nouveautés !

Samedi, les coachs Amélie et Claire ont préparé spécialement un cours de Zumba et un cours de Body Balance pour faire découvrir aux novices ces activités très tendances.

Les cours d'Hydro Fit, d'HydroTraining, et d'Aquadynamic®, planifiés du lundi au vendredi à 12h30 et à 18h45 jouent les prolongations !

Les coachs proposent des séances d'une heure au lieu de 45 minutes. Chacun y trouvera son bonheur en fonction de ses besoins et de ses capacités. Dans le cadre de l'amélioration de l'endurance, de la réduction des douleurs dorsales et articulaires, les cours d'Hydro Fit permettent de se dépenser tout en s'amusant. Pour la tonification musculaire, les cours d'Hydro Training et d'Aquadynamic® sont idoines pour renforcer la ceinture abdominale et brûler les graisses les plus tenaces.



Les bons plans de Tourcoing-les-Bains !

Le centre aquatique de Tourcoing-les-Bains a édité **15 000 tickets à gratter qui seront distribués aux visiteurs lors de leur passage en caisse**. Plus de 650 entrées pour les différents univers de Tourcoing-les-Bains et 100 places de cinéma en partenariat avec le cinéma Les Ecrans Tourcoing seront à gagner.

Et d'autres lots exceptionnels tels qu'un coffret Wonderbox en partenariat avec l'agence de voyage Nouvelles Frontières de Tourcoing, un téléviseur de 80 cm, un lecteur Blu-ray, un pass pour Tourcoing-les-Bains d'une valeur de 1000 € etc, seront remis aux gagnants lors de la soirée anniversaire du 1er juin.

Des offres tarifaires uniques seront proposées du 13 au 26 mai.

Les clients se verront offrir **100 € pour l'achat d'un abonnement Pass VIP**. En vue de passer d'agréables moments au frais, le centre propose un pass pour les **activités aquatiques à 70 €** et un **pass fitness à 99 €** valables durant la période estivale du 1er juillet au 31 août 2013.

Un équipement unique plébiscité par les habitants

Construit et exploité sous la forme de délégation de service public par Espacéo, filiale du groupe Spie batignolles, le centre aquatique de Tourcoing-les-Bains est entièrement dédié aux loisirs aquatiques et au bien-être.

Sept jours sur sept, toutes les générations prennent grand plaisir à venir profiter de moments de loisirs et de détente dans un espace pensé pour tous.

Les 30 collaborateurs de Tourcoing-les-Bains accueillent les clients dans une ambiance conviviale.

Une kyrielle d'activités permanentes autour de l'apprentissage de la natation et la découverte de l'eau est proposée. Les activités se renouvellent sans cesse ; récemment, de nouvelles activités d'aquagym ont été mises au point par les maîtres-nageurs et les coachs spécifiquement pour les utilisateurs de Tourcoing-les-Bains.



Tourcoing-les-Bains est sans conteste l'endroit idéal pour s'évader le temps de quelques heures grâce à ses **4 univers** qui permettent aux enfants, aux adultes, aux scolaires et aux clubs et associations sportives de trouver des équipements et des activités correspondant précisément à leurs besoins.

Cet espace aquatique, unique au sein de la métropole lilloise et dans les départements alentours, a conquis son public grâce à une offre tarifaire attractive, à la qualité de ses animations et à la compétence de son équipe.

Tourcoing, la créative

La ville de Tourcoing est depuis toujours considérée comme étant le haut lieu de la natation française puisque ce sont deux tourquennois Paul Beulque et Gustave Dron qui sont à l'origine de l'intégration de ce sport dans les programmes scolaires en 1879.

C'est également à Tourcoing qu'en 1904, le premier club de natation et de water-polo en France a vu le jour « Les Enfants de Neptune de Tourcoing ».

En septembre 2010, « Les Enfants de Neptune de Tourcoing », « les Dauphins de Wattrelos » et « Le Luc Water-Polo de Lille » ont fusionné pour donner naissance au club de water-polo « Les Enfants de Neptune Lille Métropole ». Le club qui évolue en Nationale 1, pressenti pour rejoindre la division « Elite » l'an prochain, joue d'ailleurs la plupart de ses matchs à Tourcoing-les-Bains.

Parce que la natation reste indissociable de Tourcoing, la ville a pour projet la construction d'un bassin olympique et d'une fosse de plongée.



Tourcoing
La Créative

INFORMATIONS PRATIQUES

Espace loisirs de Tourcoing-les-Bains
rue Aristide Briand – 59200 Tourcoing
Tél : 03. 28. 35. 09. 09 - Parking gratuit rue du Haze

Activités Balnéo :

13.80 € (tarif tourquennois) – 15 € (tarif public)
Soirée hydrogym du 24 mai de 20h00 à 21h00 :
8.95 € (tarif Tourquennois) – 9.45 € (tarif public)

Les activités de Forme & Fitness :

Entrée adulte : 15.50 €

Lundi de 19h30 à 20h30 :
Zumba Duo – dress code jaune et noir

Mardi de 19h15 à 20h00 :
Cardio boxing + étirements dans l'univers Balnéo

Mercredi de 17h30 à 18h00 :
Step Rétro – édition spéciale sur des musiques anciennes

Jeudi de 19h45 à 20h30 :
Pump Rétro – édition spéciale des best hit music

Vendredi de 19h30 à 21h00 :
Bike Killer puis séance de détente dans l'univers Balnéo

Samedi de 15h30 à 16h15 : cours de Zumba
et de 16h15 à 17h : cours de Body Balance