

ESPACÉO RÉALISE LE RÊVE DE NOMBREUSES NAGEUSES...
**POUVOIR SE TRANSFORMER EN SIRÈNE LE TEMPS
DE QUELQUES BRASSES AU SEIN DES CENTRES
AQUATIQUES D'ESPACÉO**



Crédit Photo : xxx

Espacéo, filiale du groupe Spie batignolles spécialisée dans la conception et l'exploitation de centres aquatiques, vient de lancer une nouvelle activité unique en son genre en France : **l'Hydro Sirène !**

Ce nouveau sport s'apparente à de la natation avec une queue de sirène.



ESPAÇÉO PARTICIPE À LA DÉMOCRATISATION DE L'ACTIVITÉ L'HYDRO SIRÈNE EN FRANCE

Qui n'a jamais rêvé de se glisser dans la peau d'Ariel, la petite sirène ?

Ce personnage souvent présenté dans nos contes d'enfance est à l'honneur de la nouvelle activité aquatique des centres aquatiques d'Espacéo, filiale du groupe Spie batignolles spécialisée dans la conception et l'exploitation de centres aquatiques en France.

Largement démocratisé en Amérique du Nord, le « mermaiding » consiste à nager avec une queue de sirène. Cette discipline aquatique originale n'avait jusqu'alors que peu été pratiquée en France.

4 mois ont été nécessaires pour travailler à la programmation de l'Hydro Sirène (appellation commerciale créée par Espacéo) dans le bassin du centre aquatique lunévillois Aqualun' pour une première période de test. La direction a commandé une dizaine de nageoires fabriquées en Allemagne. Son lancement a également nécessité de travailler sur des programmes d'exercices particuliers par l'équipe d'animateurs et de maîtres-nageurs.





COMME UNE SIRÈNE DANS L'EAU ...

Au-delà du rêve d'enfant, l'Hydro Sirène n'en demeure pas moins une véritable discipline sportive.

Le port de cette longue nageoire de type monopalmé sculptant conçue en lycra et en polyester qui se fixe à l'aide d'attaches en caoutchouc, impose une nage en ondulation particulièrement physique. Cette discipline engage énormément d'efforts sur les abdominaux, les fessiers et les cuisses. Elle demande également beaucoup d'apnée, nécessitant une vraie technique de respiration, ce qui en fait une parfaite activité sportive complète.

Proposée en plusieurs tailles, les queues de sirène peuvent être portées par les adultes comme les enfants, et ne sont pas réservées qu'aux femmes. Les hommes sont également invités à participer aux sessions d'Hydro Sirène.

L'Hydro Sirène a fait de nombreux adeptes depuis son lancement dans le bassin extérieur d'Aqualun' en mars dernier. Devant le succès de cette nouvelle discipline sportive, Espacéo a prévu de se doter d'une vingtaine de queues de sirène supplémentaires et ouvrira prochainement de nouveaux cours d'Hydro Sirène.



BIENTÔT GÉNÉRALISÉE DANS L'ENSEMBLE DES CENTRES AQUATIQUES D'ESPAÇÉO : L'Aquabulle (Laval) – Tourcoing-les-Bains (Tourcoing) Les Bains de Seine-Mauldre (Aubergenville) et Agl'Eau (Blois)

Espacéo est à l'heure actuelle, le seul opérateur ayant l'expérience nécessaire pour assurer à la fois la conception, le financement, la construction, l'exploitation et la maintenance d'équipements aquatiques dans le cadre d'un contrat de concession en neuf ou en rénovation en conservant ou pas l'exploitation de la piscine par la municipalité pendant la construction.

C'est dans ce faisceau de compétences, réunies au sein d'une même entreprise, que réside l'originalité des projets d'Espacéo. Le contrat en concession assure une rapidité globale du projet puisque les délais d'ouverture s'étalent de 24 à 30 mois après signature du contrat de concession selon les projets



Espacéo, propose une large palette d'activités autour de 4 univers incontournables :

- l'univers aquatique,
- l'univers des activités aquatiques coachées,
- l'univers Forme et Fitness
- l'univers Balnéo

La complémentarité de ces univers permet de répondre aux attentes des différents publics tels que les scolaires, les clubs sportifs et les familles de toutes tranches d'âge.

Par ailleurs, l'ensemble des centres aquatiques Espacéo organisent régulièrement des soirées événementielles. Les équipes rivalisent d'imagination pour proposer des soirées originales, de nouveaux concepts d'activités, toujours très attendus par les utilisateurs.



C'est dans ce cadre que le concept de l'Hydro Sirène a été lancé. En test pendant un mois dans les bassins d'Aqualun' à Lunéville, son succès a été tel que cette nouvelle discipline a définitivement trouvé sa place dans les activités récurrentes du centre.

Espacéo vient d'annoncer l'ajout de cette nouvelle discipline, dès cette année, dans l'offre de ses 4 autres centres aquatiques :

- Centre **L'Aquabulle** à *Laval (53)*
- Centre **Tourcoing-les-Bains** à *Tourcoing (59)*
- Centre **Les Bains de Seine Mauldre** à *Aubergenville (78)*
- Centre **Agl'eau** à *Blois (41)*