

2 AOÛT 2015

APRÈS LA NATURE, LA VILLE

Ottawa : visite de la capitale et du Parlement. J'y étais lorsque le premier ministre y a annoncé sa dissolution... La campagne électorale est lancée.



LE VITILIGO FAIT LA UNE

Depuis mon 1^{er} article dans « La Dépêche », les papiers et interviews radio / télé se sont multipliés... jusqu'à l'île du Prince Édouard ! Mon message passe.

Aventure humaine autant que challenge personnel, la détermination de Farha dans son combat pour le Vitiligo a convaincu le jury de l'appel à projets 2014. Plus encore, Farha a fédéré et stimulé la résidence de la Juncasse, toute entière. ICF Habitat Atlantique est fière de retracer son périple hors du commun et de vous faire découvrir le Canada.

Bravo pour son courage et son témoignage d'espoir.



www.icfhabitat.fr/atlantique

POUR SUIVRE FARHA

- farhabiking acrosscanada
- farhabiking acrosscanada
- @BikeCanada4vit
- farhabikingacrosscanada@gmail.com

MILLE MERCIS

Bonheur, fierté, émotion...

Merci à tous ceux qui m'ont suivie tout au long de cette aventure et qui m'ont boostée dans mes moments de fatigue et de faiblesse.

Merci aussi à toutes ces personnes rencontrées qui se sont associées à la cause du Vitiligo.

VitiFamily et VitiFriends je vous aime !

1^{ER} JUILLET 2015

J'arrive à Winnipeg et revois mes amis d'université qui avaient séjourné en France ! En plus c'est la fête nationale du Canada !



Calgary, la ville des Cowboys



KINBASBET LAKE RESORT

L'endroit est magique... J'en oublie vite la galère des côtes et des descentes sur des chemins de terre et de pierres !

C'est là que je rencontre Rick Chartraw, ancien champion de la Stanley Cup !



6 JUILLET 2015

J'arrive aux États-Unis pour contourner le Lake Superior, par le sud (Minnesota, Wisconsin, Michigan).



« J'ai eu le sentiment de traverser l'enfer ! »

Partie très tôt pour parcourir une très longue distance avec un arrêt « Presse », j'ai pédalé 2 h 30 dans le noir et dans le brouillard à la seule lampe de mon vélo !



3 956 KM PARCOURUS

De retour sur la route canadienne... sous la canicule ! C'est mon anniversaire, j'ai 37 ans aujourd'hui, le 26 juillet !



23 AOÛT 2015

LE MATÉRIEL ME LÂCHE...

La roue, la chaîne, la boîte de vitesse... Je suis au milieu de nulle part... Et l'orage s'annonce... Encore 200 kilomètres !



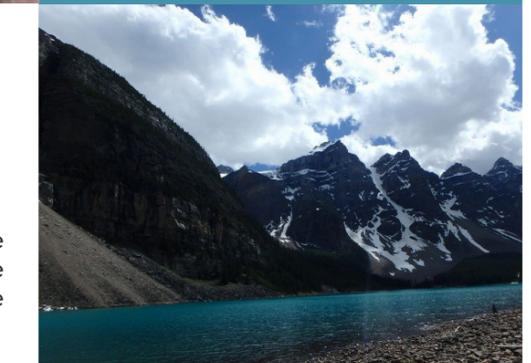
Farha biking across Canada for Vitiligo

« Osez vivre votre vie et brillez de toutes vos couleurs ! »



SPECTACLE DE LA NATURE...

Le lac Moraine - Première province traversée, la Colombie Britannique. La fin des Rocheuses est toute proche !



24 AOÛT 2015

MISSION ACCOMPLIE !





LE DÉFI

Traverser le Canada d'Ouest en Est, à vélo... C'est le défi que s'est lancée Farha, locataire d'ICF Habitat Atlantique. Son objectif ? Faire parler de sa maladie : le vitiligo (dépigmentation de la peau). Son ambition ? Sensibiliser et encourager la recherche. Son enjeu ? Transmettre un message positif de vie et de courage.

« J'ai eu la chance d'être encouragée. Le soutien financier d'ICF Habitat Atlantique a rendu ce challenge possible. La reconnaissance de l'Association Française du Vitiligo lui a donné sa légitimité. Et les messages de tous sur mon blog m'ont donné la force de pousser les limites de mes performances sportives ».

« Les gens ne parlent pas avec ta peau, mais à ton cœur. Le mien est sur la route... »



6 634,86 km parcourus

101 jours de traversée

180 kg à chaque coup de pédale !

11 provinces parcourues dont 3 États américains,

6 fuseaux horaires traversés

463 « like » sur Facebook

Des centaines de formidables rencontres



22 MAI 2015

LE BON CONSEIL D'HILARY

Accroché à ma remorque, ce panneau donne de la visibilité à mon challenge et favorise le dialogue avec les gens autour du Vitiligo.



26 MAI 2015

De Lytton à Cache Creek, la zone la plus aride du Canada.



22 AVRIL 2015

Création de l'association, loi 1901, « Farha biking across Canada ».



STRESS

Grizzly, ours brun ou noir, coyote... J'en ai croisés sur ma route ! « J'ai eu peur, très peur mais je suis contente de ces expériences inédites ».

7 MARS 2015

PLUS DE 2 000 KM

d'entraînement avant un repos imposé de 8 semaines à cause d'une côte fêlée ! De nouveau sur mon vélo, fin avril pour un test grandeur nature : 90 km dans la campagne française.



29 AVRIL 2015

LA PRESSION MONTE, LE DÉPART APPROCHE

ICF Habitat Atlantique organise une rencontre avec mes voisins de la résidence de la Juncasse.

« Ils sont tous derrière moi ».



29 MAI 2015

« Le comble de mon challenge : je croise un Vitiligo cheval... »



14 MARS 2015

Journée de rencontres organisées par l'Association Française du Vitiligo.

« La recherche avance, il existe différentes façons de re-pigmenter la peau, mais pas de traitement 100 % efficace pour le moment ».

27 MAI 2015

SOLIDARITÉ

Journée de bénévolat à Cache Creek après une inondation éclair.



14 MAI 2015

READY TO GO !



16 MAI 2015

L'AVENTURE COMMENCE ICI !

Vancouver



5 JUIN 2015

Premier fuseau horaire traversé après 821 km en Colombie Britannique.

