



CHAUFFAGE

10 éco-gestes conseillés par Hellio pour réduire sa facture de chauffage pendant le confinement

A l'heure où la France est reconfinée, les Français vont sans doute avoir la mauvaise surprise de voir leurs factures de chauffage s'envoler. Télétravail, week-ends à la maison, les appareils de chauffage fonctionnent quasiment en non-stop en cette saison automnale. A rappeler que le chauffage est le deuxième poste de dépenses des ménages français pour leur logement après le loyer. En 2017, l'énergie représentait 8,5 % du budget des ménages, avec une dépense moyenne de 1 600 euros par ménage par an uniquement pour le chauffage¹.

Pour limiter cet impact, les travaux d'économies d'énergie - ou de rénovation énergétique - sont une solution pour réduire ses dépenses ! Mais pas seulement ! Il existe des éco-gestes qui peuvent être mis en place rapidement et simplement pendant ce confinement. Hellio, conseiller en économies d'énergie pour l'habitat, dresse un tour d'horizon.

Arthur Bernagaud, responsable des solutions Hellio pour les particuliers :

« L'isolation des combles et de la toiture, le remplacement du mode de chauffage permettent un meilleur confort en hiver comme en été, une baisse des déperditions thermiques et donc une réduction importante du budget consacré à l'énergie. Mais cela ne suffit pas ! Rénovation et sobriété énergétique font bon ménage : ces travaux peuvent être complétés par des éco-gestes faciles à mettre en place pour réduire la facture de chauffage. Par exemple, baisser son chauffage d'1°C, c'est 7% d'économies d'énergie ! Preuve qu'avec un peu de sobriété, nous pouvons déjà économiser beaucoup ! Et pour aller plus loin, il y a les travaux de rénovation énergétique. ».

¹ <https://www.geoplac.com/particuliers/energies-hausse-consommation-budget-menages-2017/>

1/ PROGRAMMER UN THERMOSTAT

La programmation est la possibilité de modifier le pilotage automatiquement en fonction du temps. Pour optimiser sa consommation énergétique, un occupant programme son niveau de confort en fonction de l'occupation et/ou des besoins prévus dans chaque pièce de son logement.

L'adoption de systèmes de gestion dynamique (régulation, pilotage, programmation) sur les systèmes de chauffage ou de climatisation présentent des avantages économiques et environnementaux conséquents : jusqu'à 15 % d'économies d'énergie sur la facture d'un foyer français (en moyenne), optimisation des consommations énergétiques, augmentation du confort dans le logement, etc...

Hellio et GEO PLC sont signataires de la charte Coup de pouce thermostat depuis le 22 juillet 2020, dont l'objectif est d'aider les particuliers à s'équiper d'appareils plus performants pour économiser sur leurs factures d'énergie. À la clé, une aide pouvant aller jusqu'à 150 €.

Sources : <https://www.geoplac.com/news/coup-de-pouce-thermostat/>
https://fpa.fr/wp-content/uploads/2020/10/CP-GEO-PLC_Re%CC%81gulation-et-pilotage_oct-2020.pdf

2/ SUIVRE LA TEMPÉRATURE DE LA MAISON

Le suivi de la température permet de l'ajuster en fonction de son confort. Il est conseillé de prendre comme température de consigne une température maximale de 20°C dans les pièces à vivre et 17°C dans les chambres. La température de consigne dépend aussi de l'isolation des surfaces et de chaque personne. En moyenne, 2°C de moins dans un logement de 80 à 120 m² représente 7 % d'économies sur la facture, soit, selon le logement, entre 140 € et 380 € d'économies de chauffage par an.

Sources : <https://www.geoplac.com/news/coup-de-pouce-thermostat/>
https://fpa.fr/wp-content/uploads/2020/10/CP-GEO-PLC_Re%CC%81gulation-et-pilotage_oct-2020.pdf

3/ COUPER LE CHAUFFAGE EN CAS DE LONGUE ABSENCE

En cas d'absence pour la journée, il est préférable de baisser le thermostat pour maintenir une température de consigne à 17°C. En cas d'absence de plus de 48h, il est conseillé de positionner le thermostat sur la position minimum ou en position hors gel (8°C à 10°C environ).

Au retour d'une longue période sans chauffer, il faut faire attention au risque de surchauffe : Hellio recommande d'utiliser une programmation pour relancer le chauffage quelques heures avant le retour dans le logement.

Sources : <https://www.geoplac.com/news/coup-de-pouce-thermostat/>
https://fpa.fr/wp-content/uploads/2020/10/CP-GEO-PLC_Re%CC%81gulation-et-pilotage_oct-2020.pdf

4/ CALORIFUGEAGE : ISOLER LA TUYAUTERIE

Il est très utile d'isoler la tuyauterie d'un système de chauffage : tuyaux de circulation du chauffage et d'eau chaude qui traversent des parties non chauffées (garage, sous-sol, vide sanitaire, combles ...). Le calorifugeage permet de limiter les pertes d'énergie lors de la distribution d'eau chaude ou de chauffage dans un logement.

Sources : <https://www.infoenergie-bfc.org/eco-gestes-introduction/eco-gestes-chauffage/>

FP&A - Service Presse GEO PLC - Hellio

Céline Gay - 66 route de Sartrouville Bât.2
Parc des Erables - 78230 LE PECQ
Tél : 07 61 46 57 31 - Fax : 01 39 52 94 65 - celine@fpa.fr

GEO PLC - Hellio

48, rue Cambon - 75001 Paris
Tél. : 01 44 56 67 27 - servicepresse@geoplac.com
www.hellio.com

5/ ENTREtenir SA CHAUDIÈRE

Faire entretenir sa chaudière une fois par an par un professionnel agréé est essentiel pour augmenter la longévité du matériel et éviter les risques de panne. Aussi, un entretien régulier de la chaudière représente 8 à 12 % d'économies d'énergie.

Sources : http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie_mieux_se_chauffer/

6/ DÉPOUSSIÉRER LES RADIATEURS

La poussière sur les radiateurs réduit le potentiel de la diffusion de la chaleur et peut faire réaliser jusqu'à 10 % d'économies d'énergie selon les cas.

Sources : http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie_mieux_se_chauffer/

7/ NE PAS ENCOMBRER LES RADIATEURS

Tout obstacle devant un radiateur ou émetteur électrique empêche la diffusion de la chaleur. Il faut donc éviter tout ce qui pourrait venir gêner la circulation de la chaleur et ne rien déposer sur les radiateurs (livre, tablette, couverture, rideau, meuble devant...).

Sources :

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie/comment-economiser-lenergie-appartement>

8/ INSTALLER DES PANNEAUX RÉFLÉCHISSANTS DERRIÈRE LES RADIATEURS SUR DES MURS NON ISOLÉS

L'installation de panneaux réfléchissants améliore la performance des radiateurs de 5 % à 10 %. Ces panneaux envoient la chaleur émise par le radiateur dans la pièce au lieu de diffuser cette chaleur en direction des murs ou des cloisons non isolés.

Sources : <https://www.infoenergie-bfc.org/eco-gestes-introduction/eco-gestes-chauffage/>

9/ ÉVITER AU MAXIMUM L'UTILISATION DE CHAUFFAGE D'APPOINT

Les chauffages d'appoint (électrique, gaz ou pétrole) augmentent non seulement les consommations d'énergie d'un logement, mais impactent également la pollution de l'air intérieur du logement.

Sources : <https://www.infoenergie-bfc.org/eco-gestes-introduction/eco-gestes-chauffage/>

10/ BIEN VENTILER

Pour la santé des occupants d'un logement, mais aussi pour avoir une meilleure qualité de l'air intérieur, il est nécessaire de bien aérer et ventiler (au moins 10 minutes par jour). Il est préférable de couper ou baisser le chauffage lors des moments d'aération.

Aussi, il est important de dégager les entrées et sorties d'air des grilles d'aération pour diminuer l'humidité d'un logement. Plus il est humide, plus il consomme de chauffage.

Sources : http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie_mieux_se_chauffer/

DES EXPERTS HELLIO À VOTRE DISPOSITION POUR RÉPONDRE À TOUTES VOS QUESTIONS :



MARINA OFFEL :

Avocate de formation, 6 ans d'exercice professionnel et associatif dans le secteur de la transition écologique et solidaire. Aujourd'hui responsable des affaires publiques et juridiques du groupe GEO PLC-Hellio depuis 2018.

Forte Expertise sur les affaires juridiques (UFC Que Choisir en droit de la consommation, Loi de la Transition Énergétique de 2015...) et affaires publiques (Transition Énergétique : COP21, déchets, biodiversité et surtout sur l'efficacité énergétique).

Au fait de l'actualité «chaude» réglementaire et politique française et européenne sectorielle, présente aux concertations ministérielles, capable de vulgariser et de concrétiser les sujets au plus près du terrain.



ORGANISATION DE TOURNAGES ET PRISES DE VUE SUR LES CHANTIERS HELLIO DANS LA FRANCE ENTIÈRE :

Hellio vous ouvre les portes de ses chantiers partout en France entière pour réaliser vos reportages sur les travaux de rénovation énergétique : isolation de combles, de planchers, de murs par l'extérieur, changement de chauffage, calorifugeage, etc. L'occasion également de vous mettre en relation avec les entreprises et artisans partenaires Hellio spécialisés dans la rénovation énergétique et de recueillir des témoignages de bénéficiaires.

Nous nous chargeons d'identifier le chantier et l'artisan dans le département de votre choix, en fonction de votre cahier des charges. N'hésitez pas à nous contacter !

À PROPOS DE HELLIO



Hellio, spécialiste des économies d'énergie de l'habitat, accompagne les ménages dans leurs projets de rénovation énergétique, du conseil à la réalisation, en passant par leur financement. Fort du succès de MesAmpoulesGratuites, Hellio développe aujourd'hui des programmes de travaux clés-en-main et sur mesure avec le versement de primes énergie. Hellio capitalise sur l'expertise des équipes du groupe GEO PLC depuis 2008 et celles de ses entreprises partenaires, sélectionnées et auditées pour garantir la qualité des travaux.

FP&A - Service Presse GEO PLC - Hellio

Céline Gay - 66 route de Sartrouville Bât.2
Parc des Erables - 78230 LE PECQ
Tél : 07 61 46 57 31 - Fax : 01 39 52 94 65 - celine@fpa.fr

GEO PLC - Hellio

48, rue Cambon - 75001 Paris
Tél. : 01 44 56 67 27 - servicepresse@geoplac.com
www.hellio.com