

Hellio Care —

## Un été sportif pour le nageur Steve Stievenart !



Steve Stievenart lors de la traversée du lac Baïkal en Russie

**Alors que la plupart des Français ont profité de la période estivale pour se reposer, le nageur en eau libre Steve Stievenart n'a pas chômé ! Un an après son exploit du « Two Way », la traversée de la Manche aller-retour réalisée en 34 heures et 45 minutes en août 2020, le wimereusien, surnommé « Steve le phoque » du fait de son régime alimentaire, vient ajouter 3 nouveaux défis aquatiques réussis à son palmarès déjà bien garni !**

Pour son sponsor Hellio, acteur de référence de la maîtrise de l'énergie, les défis relevés ne sont pas une surprise.



Claire Gagnaire  
Secrétaire générale Hellio



*« Steve a vocation à toujours dépasser ses limites, à relever des défis tous plus fous les uns que les autres. Nous sommes fiers de le soutenir financièrement dans chaque action qu'il entreprend. Il sait prouver que l'énergie a de l'impact », commente Claire Gagnaire, secrétaire générale Hellio.*

Un impact également dans la droite ligne de son engagement environnemental à travers sa fondation Stop Plastic Pollution qui a pour vocation de sensibiliser à la pollution sur les plages.

### FP&A - Service Presse Hellio

Céline Gay - 66 route de Sartrouville Bât.2  
Parc des Erables - 78230 LE PECQ  
Tél : 07 61 46 57 31 - Fax : 01 39 52 94 65  
[celine@fpa.fr](mailto:celine@fpa.fr)

### Hellio

48, rue Cambon - 75001 Paris  
Tél. : 01 44 56 67 27  
[servicepresse@hellio.com](mailto:servicepresse@hellio.com)  
[hellio.com](http://hellio.com)

## La traversée dans les eaux glaciales du Lac Baïkal en Russie les 12 et 13 juillet 2021



Après 29 heures de relais intenses de 5 minutes entre 8 nageurs internationaux dans une eau entre 4° et 9°, le principal objectif de rallier les 55 km séparant la ville de Vidrino et Shamman Stone de l'autre côté du lac a été atteint dans des conditions extrêmes.

La seconde partie de l'expédition, qui devait les mener de Shamman Stone (à l'entrée de la rivière Angara) jusqu'à Irkoutsk, a finalement été écourtée par la protection civile, en raison des conditions météo jugées trop dangereuses.

*« Nous avons parcouru 26 km dans une eau à 4° - normalement il fait entre 12° et 14° à cette période de l'année - en se relayant toutes les 5 minutes mais la nature et la protection civile en ont décidé autrement ! Le brouillard omniprésent, qui a fait stopper le relais une première fois, le bateau ayant même perdu un nageur pendant 5 minutes provoquant un gros coup de stress parmi nous, et la température de l'eau stagnante à 4° ont fait prendre la décision collective de stopper cette seconde partie afin de ne pas mettre en danger la vie des nageurs. Il faut savoir écouter la nature et rester humble face à elle », raconte Steve Stievenart.*



Steve Stievenart



Nul doute que sa préparation hivernale spécifique, avec ces moments où il se retrouvait à nager seul en pleine nuit par 0° ou quand il sortait de l'eau pour boire un thé et qu'il repartait dans le froid, a permis à ce sportif de l'extrême de tenir la distance !

Outre le défi sportif, Steve a également profité de son séjour en Russie pour étudier ce fantastique milieu naturel qu'est le lac Baïkal.

*« Le microscope m'a permis d'observer une petite partie des 3 500 espèces de plantes et animaux du lac dont 2 600 sont endémiques. C'est fascinant ! Je suis très honoré d'avoir reçu le certificat du bureau des Nations Unies en Russie pour avoir participé à la réalisation des objectifs de l'ONU dans la protection environnementale », souligne Steve.*

### FP&A - Service Presse Hellio

Céline Gay - 66 route de Sartrouville Bât.2  
Parc des Erables - 78230 LE PECQ  
Tél : 07 61 46 57 31 - Fax : 01 39 52 94 65  
[celine@fpa.fr](mailto:celine@fpa.fr)

### Hellio

48, rue Cambon - 75001 Paris  
Tél. : 01 44 56 67 27  
[servicepresse@hellio.com](mailto:servicepresse@hellio.com)  
[hellio.com](http://hellio.com)



## Les « 40 bridges » à New York : 2 tours de l'île de Manhattan

Après les eaux froides du lac Baïkal, Steve s'est envolé vers les mers plus chaudes du Mexique, pour un entraînement avec des températures plus adaptées à son prochain objectif, mais aussi pour passer une quatorzaine dans un pays hors de l'espace Schengen : l'épreuve des 40 bridges (ponts) de New York, soit 2 tours de Manhattan.

Les 13 et 14 août 2021, Steve Stievenart boucle cette nouvelle traversée de près de 100 km en 21 heures et 20 minutes.

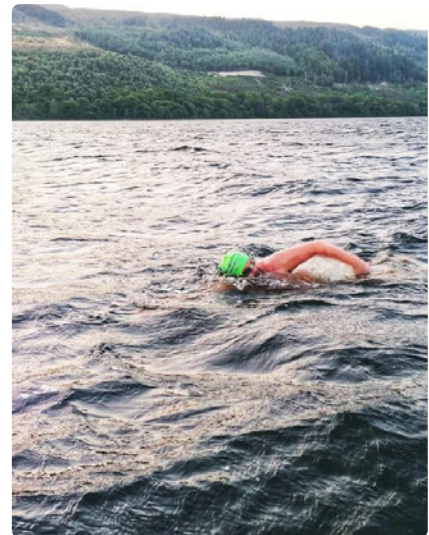
*« Des courants impressionnants, une chaleur étouffante la journée, des orages qui approchaient ont fait de cette course une des plus dures que j'ai réalisées, mais je suis tellement heureux de l'avoir fait ! ».*

## La traversée du mythique lac Loch Ness en Ecosse

Dernier défi relevé le 26 août 2021 : la traversée du mythique lac Loch Ness, avec ses eaux noires et ses conditions changeantes. 55 ans après la nageuse anglaise Brenda Sherratt, Steve Stievenart devient, en 14 heures et 50 minutes la 26<sup>ème</sup> personne et surtout le 1<sup>er</sup> Français à réussir cette traversée de 37 Km... un peu à l'improviste ! En effet, c'est son entraîneur, Kevin Murphy, qui lui souffle l'idée en raison d'une fenêtre météo favorable.

*« C'est une expérience incroyable car l'eau est vraiment noire, il n'y a aucune visibilité. J'ai eu beaucoup de chance que les éléments soient avec moi ! Le soleil est apparu et il n'y avait pas trop de vent. C'est une traversée qui est très difficile, il y a beaucoup de tentatives mais pas beaucoup de réussites malheureusement. »*

Toujours en quête de nouveaux défis à relever, Steve Stievenart a déjà plein d'autres projets en tête, dont une expédition au Chili. Nouveaux exploits à suivre !



## À propos de Hellio



Engagé depuis 2008, Hellio reste le pionnier du marché des économies d'énergie en France (métropole et Outre-Mer). Hellio, acteur de référence de la maîtrise de l'énergie, ambitionne de permettre au plus grand nombre de maîtriser son énergie : le groupe se démarque par le savoir-faire, l'innovation et la culture métiers de ses équipes sur toute la chaîne de valeur de l'efficacité énergétique. Avec son réseau d'artisans RGE agréés, Hellio œuvre pour simplifier les démarches et apporter des solutions sur-mesure pour tous les consommateurs d'énergie - des particuliers aux entreprises, en passant par les collectivités locales - et ce pour tous les types de bâtiments et leurs équipements.

Indépendant, expert et ancré dans la transition énergétique au quotidien, Hellio prend part à l'effort de relance pour faire de l'énergie de demain, une énergie positive et d'impact, au service de tous.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.hellio.com](http://www.hellio.com)

### FP&A - Service Presse Hellio

Céline Gay - 66 route de Sartrouville Bât.2  
Parc des Erables - 78230 LE PECQ  
Tél : 07 61 46 57 31 - Fax : 01 39 52 94 65  
[celine@fpa.fr](mailto:celine@fpa.fr)

### Hellio

48, rue Cambon - 75001 Paris  
Tél. : 01 44 56 67 27  
[servicepresse@hellio.com](mailto:servicepresse@hellio.com)  
[hellio.com](http://hellio.com)